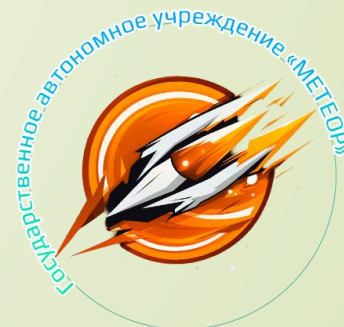


Профилактика буллинга в детском оздоровительном лагере

Тимощенко А.П. , и.о. директора ГАУ «Метеор»;

Слабышева А.В., заместитель директора по методической работе
ГАУ «МЕТЕОР», кандидат педагогических наук



Буллинг

- запугивание, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе. (И.С. Кон)
- целенаправленное систематическое издевательство группы детей над одним и тем же ребенком.



Признаки

- словесные оскорбления и угрозы;
- издевательские комментарии о внешнем виде, вероисповедании, национальности;
- сплетни и клевета с целью унижить достоинство;
- бойкот;
- порча вещей;
- физическое воздействие.



Участники

- БУЛЛЕР
- СВИТА
- ЖЕРТВА
- СВИДЕТЕЛИ



Кто может стать жертвой?

- ❗ дети из малообеспеченных семей
- ❗ дети с физическими особенностями
- ❗ дети с особенностями развития
- ❗ замкнутые и неуверенные в себе дети



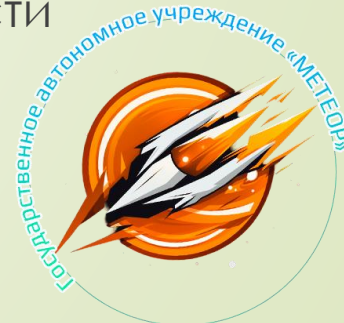
Как определить, что ребенка травят

- Ребенок замкнутый, угнетенный, плаксивый.
- Ребенок не может сосредоточиться.
- Ребенок часто накидывает на голову одеяло или прячется где-то, находится в стороне.
- Ребенок плохо идет на контакт и не отвечает на вопросы.
- С ребенком никто не хочет дружить или даже стоять в паре.
- Над ребенком часто смеются.
- Вещи ребенка часто портят, либо он слишком часто их «теряет».
- У ребенка частые головные боли или боли в желудке. Он иногда испуганно замирает, задерживая дыхание.
- Ребенок отказывается принимать участие в мероприятиях.
- Старается держаться ближе ко взрослым.



Работа с жертвой

- оценить эмоциональное состояние ребенка;
- дать понять ребенку, что в том, что он расскажет о происходящем, нет элемента предательства и стукачества по отношению к другим участникам событий;
- позволить ребенку быть главным в диалоге, дать понять, что вы готовы его внимательно слушать, говорить спокойно;
- не пытайтесь сделать событие менее значимым («Ты уже взрослый, ты с этим справишься»);
- оказать поддержку , отмечая его сильные стороны, возможности ребенка (перевод в другой отряд)



Как предупредить буллинг?

- обсудить правила поведения;
- вспомнить книги/фильмы, видеоролики, истории из жизни;
- установить доверительные отношения;
- поделиться с личными трудностями;
- пресекать любые насмешки, замечания.



Работа с инициатором

- выяснить причину травли (зависть, ревность, борьба за дружбу, демонстративность);
- позволить ребенку ощутить последствия его поведения.



Работа с коллективом

Тренинговые занятия по формированию социальных навыков:

- эмпатии;
- способности договариваться;
- справляться с негативными эмоциями.



Лозунг

«не круто» травить,
а «круто» помогать тем, кого травят или
обижают, или тем, кто в этом просто
нуждается.



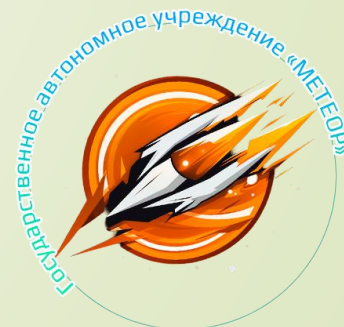
Обучение персонала

навыки распознавания ситуаций;
навыки вмешательства в ситуации;
конкретные рекомендации по просветительской и профилактической работы.



«Дежурство» персонала

- Эпизоды буллинга часто происходят в таких местах, в которых взрослые обычно не присутствуют или ведут себя наименее бдительно.
- Если у вас появляется информация относительно того, в каких местах происходят эпизоды травли, ищите способы обеспечить там присутствие взрослых.



«Дежурство» персонала

- Весь персонал лагеря, а в идеале и дети, должны быть готовы вмешаться в ситуацию, если она разворачивается на их глазах.
- Руководитель лагеря должен организовать грамотную работу с участниками буллинга.



Действия вожатых

- Необходимо в минимально короткие сроки узнать детей и понять, кто на что «способен».
- Правильно организовать и провести знакомство между детьми.
- Узнать как можно больше о том, что им нравится и не нравится делать, что у них получается лучше всего.
- Определить «лидера» и возможного «аутсайдера» отряда.
- Внимательно наблюдать за формированием дружеских групп и за действиями лидера/лидеров.
- Подружиться с «лидером» и «аутсайдером». Возложить на них определенные миссии, наделить их полномочиями.



Упражнения

- «Стоп буллинг».
- «Спускаем пар».
- «Избавляемся от гнева и агрессивности».
- «Спасибо за прекрасный день».
- «В лучах солнца».
- «Мусорное ведро».



Оказание экстренной психологической
помощи детям, родителям

Всероссийский Детский телефон доверия
8-800-2000-122

Региональная горячая линия по вопросам
безопасности детей

8-800-101-0086

Горячая линия по вопросам интернет-
безопасности

8 800 25 000 15



Профилактика буллинга в детском оздоровительном лагере

Тимощенко А.П. , и.о. директора ГАУ «Метеор»;
Слабышева А.В., заместитель директора по методической работе
ГАУ «МЕТЕОР», кандидат педагогических наук

